

BODY
WORK



森ヨガ

10:30~11:30

14:00~15:00

(各1,200円)

カードリーディング

12:00~(1分100円~)

全身ゆる(2,000円)

15分 元気活性化

全身ゆるPlus1(3,000円)

25分 元気活性化+症状の改善



Food



ごはんはたくさんの用意はありません。
おにぎりなど、ちょっとした食事を持参
すると、食べたりない時安心です。

SHOP & WORK
SHOP

虫よけスプレー作り
痒み緩和ジェル作り
(各600円)



万華鏡作り
(1コ300円)

簡単出汁取り講座
(参加費300円)



ふわふわヘアゴム作り
(1回100円)

TALK LIVE “青くろおやじの子育て論”

12:00~13:00

真っ向勝負で子育て真っ最中の青くろ
父ちゃんたちの、青空談義。

MUSIC



くるくるコンサート

13:00~13:30

シンガーソングライターnami

OTHER



北条から
ヤギ(しばちゃん)と、
ポニー(リトルちゃん)
が遊びに来てくれます。
※雨に弱く、雨天時は来
ません。

「外であそぼっ!!」私たちの想い

外に飛び出せば、子どもは大人が
教えなくても五感をフルに使って、
花や石から遊びを生み出します。

子どもは遊びの中から想像力や
生きる知恵、自己肯定感を自ら育ん
でいくのです。

私たち大人にできることは、子ど
もが遊びきることができる場所や
時間を保障し、共に遊ぶこと。

「ママもパパも、一緒に外であそぼ
っ!!!」

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

各
F
O
O
D

森ヨガ

青くろおやじの子育て論

くるくるコンサート

森ヨガ

たき火屋さん
泥んこあそびパーク
動物ふれあい広場
各BODYWORK
各SHOP
各WORKSHOP

10:00~14:00
(15分1,000円)
長岡にじの森ろっこさんが、
青空育児相談を行います。



泥んこあそびパーク
たき火屋さん
(マシュマロー袋100円)

▼出店者およびイベント内容は変更になる場合があります。